

## Checklist | jonger en ouder: leeftijdsgroepen

### Jonger en ouder: leeftijdsgroepen

#### Tieners: jonger dan 20 jaar

Zijn op zoek naar vooral een leuke en flexibele baan naast studie en privéactiviteiten. Denken vanuit hun eigen praktijksituatie en in korte termijnen. Verwachten waardering en beloning naar inzet. Hebben behoefte aan duidelijke taken, instructies en begeleiding. Willen ruimte om rond te kijken en verwachten goed ingewerkt te worden. Willen snel leren door te doen en van anderen. Zijn slim met nieuwe media en toepassingen: computers, internet en mobieltjes. Willen met respect behandeld worden en bij een team horen.

#### Twintigers: 20 tot en met 29 jaar

Zijn op zoek naar de eigen identiteit en een beroep dat het best bij hen past. Bouwen aan hun eerste carrièrestap en privé aan persoonlijke relaties. Zijn prestatiegericht en verwachten daarmee stappen te kunnen maken in beloning en doorstroom. Zijn op zoek naar waar ze goed in zijn en wat ze nog willen en kunnen leren. Hebben behoefte aan variatie en veelzijdige ervaringen. Willen doelgericht leren en directe begeleiding krijgen van ervaringsdeskundigen. Zijn snel en goed met nieuwe mediatoepassingen en bereid dat anderen te leren.

#### Dertigers: 30 tot en met 39 jaar

Weten veelal wat ze willen en kunnen, zowel in het werk als privé. Hebben gekozen voor een positie en carrière, de balans met privéactiviteiten en zorgtaken houden zij goed in de gaten. Zekerheid is belangrijk. Zijn zelfbewust, zelfverzekerd en vitaal. Werken vaak hard en doel- en resultaatgericht. Weten waar ze goed in zijn en richten zich op verdere professionalisering en meer zelfstandigheid. Willen zelf hun agenda en de balans tussen routine en afwisseling bewaken. Willen op basis van hun positie, kennis en ervaring meedenken en meedoen aan ontwikkelingen en veranderingen.

#### Veertigers: 40 tot en met 49 jaar

Staan open voor veranderingen. De privésituatie is veelal stabiel en overzichtelijk. Kijken terug en denken weloverwogen na over een stap naar de toekomst, wat wil ik nog doen en bereiken en wat niet meer of minder. Belasting kan hierbij een rol gaan spelen: wat kan ik nog aan en wat niet of minder. Een veertiger kan impulsief besluiten (heel) iets anders te gaan doen (midlife crisis), het is 'nu of nooit'. Veelal zal het gaan om 'hetzelfde anders te gaan doen', bijvoorbeeld: meer met of voor anderen of minder belastend. Willen in het werk iets doen waarin de opgedane kennis en ervaringen ten goede komt aan het bedrijf of een andere organisatie. Zijn bereid en trots om kennis en ervaringen te delen en ter beschikking te stellen aan anderen.

#### Vijftigplussers: 50 jaar en ouder

Verwachten waardering voor hun levenswijsheid. Vinden uitdaging in de inhoud van het werk en minder in het alleen maar uitvoeren daarvan. Zijn over het algemeen loyaal, minder prestatiegericht en hebben minder bewijsdrang. De kracht zit vaak in het inspireren, begeleiden en helpen van anderen. Willen vooral waardering voor en trots zijn op het werk wat zij gedaan hebben en doen. Daar waar fysieke en mentale belastbaarheid een rol speelt, is behoefte aan een andere of aangepaste functie-inhoud en/of het concentreren op bepaalde deeltaken of specifieke projecten. Willen betrokken blijven binnen het team, juist vanwege hun 'levenswijsheid' en willen hierin wel een duidelijk afgebakende rol. Zijn veelal goede teamspelers, begeleiders en/of adviseurs.